



*l'Oiseau Bleu*

**HÉBERGEMENT ET INSERTION**

MEMBRE **GROUPEMENT DES POSSIBLES**



**PENSIONS DE FAMILLE  
SUD ISÈRE  
RAPPORT ACTIVITE 2022**

**GROUPEMENT DES  
POSSIBLES**

  
*l'Oiseau Bleu*  
HÉBERGEMENT ET INSERTION

  
*Le Relais  
Ozanam*  
HÉBERGEMENT - HÉBERGEMENT - HÉBERGEMENT

  
CULTURES  
DU CŒUR  
ISÈRE

**CYCLES&GO**  
LA SECONDE VIE DU 

[www.groupementdespossibles.org](http://www.groupementdespossibles.org)

# Table des matières

**02** Résumé de l'année 2022

**03** Préambule

**04** Présentation du service

**07** Chiffres clés

**11** Les temps forts de l'année 2022

**33** Et pour 2023



## MERCI À NOS FINANCEURS



## L'Oiseau Bleu est un membre fondateur du Groupement des Possibles

Le **Groupement des possibles** est né de la volonté de 4 acteurs associatifs issus de l'économie sociale et solidaire de se réunir pour proposer une **offre de services élargie aux personnes en situation de vulnérabilité** sur le bassin grenoblois et plus largement sur le département de l'Isère.

Ainsi, en octobre 2018, **L'Oiseau Bleu, Le Relais Ozanam, Cultures du Cœur et Cycle & Go** ont fait le choix d'unir leurs expertises complémentaires pour, ensemble, développer un projet commun qui dépasse l'approche segmentée et cloisonnée des dispositifs classiques et **promouvoir une logique de parcours de vie**. Fortes de leur histoire, de leurs expériences partagées et d'une coopération soutenue, ces 4 associations mettent aujourd'hui en commun leurs compétences pour répondre aux besoins dans leurs diversités d'expression et proposer des actions innovantes autour de :

- Un panel de services d'accompagnement : social, parentalité, emploi, santé, médiation culturelle ;
- L'insertion par l'activité économique ;
- La gestion de structures d'hébergement et de logement adapté ;
- L'innovation sociale : vieillissement et précarité, promotion du travail pair, soutien à la participation des personnes en situation de précarité.

Aujourd'hui, le Groupement des possibles se positionne comme un acteur privilégié pour proposer des réponses adaptées en matière d'accompagnement et d'hébergement des publics en situation de vulnérabilité :

- Plus de 2 500 personnes accompagnées chaque année dont 60 % d'enfants ;
- Au sein de 6 CHRS / 5 pensions de famille / 4 résidences sociales / 1 crèche / 1 foyer de jeunes travailleurs / 1 chantier d'insertion / divers dispositifs d'accompagnement ;
- Par quelques 150 salariés ;
- Avec près de 9,7 millions € de budget annuel consolidé.

A partir des valeurs associatives, les associations adhérentes ont intégré **trois axes structurants** adoptés par le Groupement des Possibles :

- L'accès aux droits comme préalable
- Le pouvoir d'agir, la citoyenneté, la reconnaissance du savoir d'expériences
- L'approche transversale, décloisonnée

Ainsi que **3 principes d'intervention** :

- Le partenariat
- Le questionnement régulier des pratiques
- L'accompagnement, la formation des acteurs

# Résumé de l'année 2022 pour les pensions de famille



## Chiffres clé d'activité

permettant de rendre compte de l'activité

### 48 personnes logées :

- 18 femmes et 30 hommes
- 2 couples
- 10 personnes < 49 ans
- 20 personnes entre 50 et 59 ans
- 13 personnes entre 60 et 69 ans
- 5 personnes > 70 ans

Nombre total d'arrivées : **6 personnes** (1 arrivée sur Bon Accueil ; 1 arrivée sur Alexandrine et 3 arrivées sur Magnolia)

Nombre de départs : **9 départs dont un couple** (3 départs sur Magnolia dont 1 décès ; 1 décès sur Bon Accueil ; 4 départs dont un couple et 2 décès sur Alexandrine)

4 séjours dont deux avec la Fondation Abbé Pierre



## Évènements marquants

à impact favorable ou défavorable

### 4 décès en 2022 :

- 1 décès d'une personne accompagnée sur la pension de famille Bon Accueil,
- 1 décès sur la pension de famille Magnolia
- 2 décès sur la pension de famille Alexandrine

### 25 hospitalisations (en psychiatrie ou hôpital)

Des situations complexes :

- un décès violent lié à un incendie sur Bon Accueil
- des problématiques de santé mentale
- des vols

Participation à la démarche de production d'un guide sur la « participation des usager-e-s dans les pensions de famille » menée par l'Association « Peuples des Villes »

**5 séances** collectives d'Activités Physiques Adaptées avec l'Association « Capables »

Projet « d'Une Place à table » (FAP et Point d'Eau)



## Ressources engagées

(financier, humain...)

Des financements de la DDETS : augmentation du prix de journée : **de 18 euros à 19,50 euros** / jour/ place avec La Forcade

**Soit environ 321 600 euros budget annuel**

Nous avons décidé de renforcer les effectifs humains sur les pensions de famille

Revalorisation des salaires des accompagnants

Des financements de la CAF en fonction des ressources des résidents (APL)

Des subventions de la Fondation Abbé Pierre

Embauche d'un poste de médiateur santé sur les 3 PF

Une multitude de partenaires

6 accueils de stagiaires



## Amélioration continue

chantiers d'amélioration continue

Accompagnement des personnes dans leur logement, leur capacité à habiter, leur pouvoir d'agir

Réflexion autour de l'organisation du travail d'équipe et adaptation perpétuelle des accompagnements

Rénovations des parties collectives et des logements

Travail autour du projet social et fiche de poste des accompagnants toujours en cours

Participation à des formations proposées en interne et par les partenaires :

- Formation des professionnels autour de la RDR (Réduction des Risques et des Dommages liés à l'usage de drogues) avec Totem
- Formation des résidents et professionnels avec Prévi2s aux « Gestion du risque incendie » et sensibilisation aux gestes de premiers secours
- Formation Mac Lab (FAS)
- Formation "Refus de soin"

# Préambule

À l'issue de deux années d'une crise sanitaire sans précédent et au moment où la sortie du tunnel se profile, le monde continue d'être confronté à des défis de taille. À l'heure de rédaction du traditionnel rapport d'activités de l'année 2022, comment ne pas évoquer les différentes crises de grandes ampleurs qui traversent notre monde ?

- **La guerre aux portes de l'Europe** et ses nombreuses répercussions économiques.
- **La crise énergétique mondiale** : la hausse des prix de l'énergie (électricité, gaz, fioul et carburants) amplifiée par l'invasion de l'Ukraine par la Russie, a entraîné une perte de pouvoir d'achat des ménages, malgré la mise en œuvre des mesures exceptionnelles.
- **La crise du climat et l'urgence climatique** à l'échelle internationale au cœur des discussions : sécheresse, inondations, incendies, ouragans, chaleur intense... 2022 aura été une année marquée par tous les extrêmes climatiques.
- **La crise du système de santé** français qui est à l'asphyxie : pénurie de personnels soignants, médecins en grève, urgences saturées, le secteur psychiatrique qui ferme de plus en plus de lits, déserts médicaux....
- **La crise du secteur social** : l'Etat-providence est durement menacé, le secteur du social qui ne parvient plus à être attractif, les inégalités qui se creusent, étiolement de la notion de solidarité entre les individus... Les clivages se sont durcis et nous vivons dans un régime d'inégalités multiples, impactant plus fortement les personnes les plus vulnérables.

Ce contexte d'incertitudes diverses (politique, sanitaire et économique) a demandé de l'énergie et de l'adaptabilité aux professionnels des pensions de famille pour relever tous les défis du quotidien, améliorer et garantir la qualité de vie des résidents au sein des pensions de famille de l'Oiseau Bleu.

Comment ne pas se laisser obnubiler par les crises successives ? Quels impacts ont eu ces crises sur les résidents des pensions de famille ? Comment parvenir à naviguer dans cet océan d'incertitudes, tout en offrant une certaine sécurité aux personnes logées ? Comment continuer à développer leur pouvoir d'agir, retrouver leur utilité sociale et développer par eux-mêmes leur capacité ?

Cette année encore, les professionnels ont eu l'occasion, plus que jamais, de montrer que leurs interventions et l'exercice de leurs missions d'accompagnants en pensions de famille étaient essentiels à l'équilibre de la vie de la pension de famille. Leur professionnalisme et leur engagement ont été mis au service des résidents et leur ont permis de vivre des moments de partage, de petits et grands bonheurs, de construire des expériences positives, de rire, de pleurer, de réaliser toutes sortes de projets... bref, de vivre ! A travers ce rapport d'activités, nous reviendrons, comme les années précédentes, sur les différents projets et activités qui ont largement fourmillé, avec un enthousiasme toujours renouvelé.

# Présentation du service

## DATE ET LIEU DE CRÉATION

« Pour répondre au besoin d'un public en capacité d'autonomie, caractérisé par l'isolement social et disposant de très faibles ressources pour lequel le logement classique ne constitue pas une offre d'habitat adaptée, l'association l'Oiseau Bleu crée à partir de 2005 plusieurs Maisons Relais/Pensions de Familles sur Grenoble : **Bon Accueil en 2005, Alexandrine en 2008, le Magnolia en 2011 et dans le Nord Isère, le Lauréat en 2012** ».

(Projet associatif de l'Oiseau Bleu, « un tremplin vers l'autonomie » - juillet 2010 -)

« Les Maisons Relais / Pensions de Familles contribuent à la mise en œuvre du droit au logement et se sont développées à la suite d'un programme expérimental lancé en 1997.

« Les enseignements tirés de ces expériences très diverses et les contributions de la Fondation Abbé Pierre ont débouché sur la définition du statut administratif de ses Maisons Relais/Pensions de Familles. »

(Charte de la fondation Abbé Pierre)

## TERRITOIRE COUVERT, IMPLANTATION GÉOGRAPHIQUE

Les 3 pensions de famille couvrent le territoire de l'Agglomération grenobloise.

Bon Accueil	Alexandrine	Magnolia
Première pension de famille de l'association l'Oiseau bleu, ouverte en 2005	Seconde pension de famille ouverte en 2008	Troisième pension de famille ouverte en 2011
4 rue Charles Tartari 38 000 GRENOBLE	8 bis rue Sergent Bobillot 38 000 GRENOBLE	14 bis rue Claude Debussy 38 320 POISAT
Propriétaire : Habitat et Humanisme	Propriétaire: Pluralis sur un terrain appartenant au Secours Catholique	Propriétaire: Mairie de Poisat regroupant une crèche ainsi que des logements pour personnes âgées
<b>18 logements</b> , 19 résidents dont un couple au 31/12/2022	<b>11 logements</b> , 9 résidents au 31/12/2022 (2 décès en décembre 2022)	<b>12 logements</b> , 12 résidents au 31/12/2022
1,5 ETP	1,3 ETP	1,3 ETP

Pour les 3 pensions de famille:

- 1 ETP pour une cheffe de service
- 0,50 ETP pour un chargé de maintenance
- 0,50 ETP pour un poste de médiateur de santé (profil IDE)

Financeurs : DDETS, Fondation Abbé Pierre et participation des résidents

Procédure d'admission : Demande Unique d'Hébergement (DUH) au SIAO + visite d'une pension de famille.

Passage en commission spécifique pensions de famille / résidence accueil au Département.

Liste d'attente.

Orientation dans une pension de famille lorsqu'une place est disponible.

## PUBLIC CONCERNÉ

Selon la circulaire du **10 décembre 2002** relative aux maisons relais, ces structures accueillent des personnes à faible niveau de ressources, dans une situation d'isolement et d'exclusion lourde, et dont la situation sociale et psychologique, voire psychiatrique, rend impossible à échéance prévisible l'accès à un logement ordinaire.

## MISSIONS DES PENSIONS DE FAMILLE

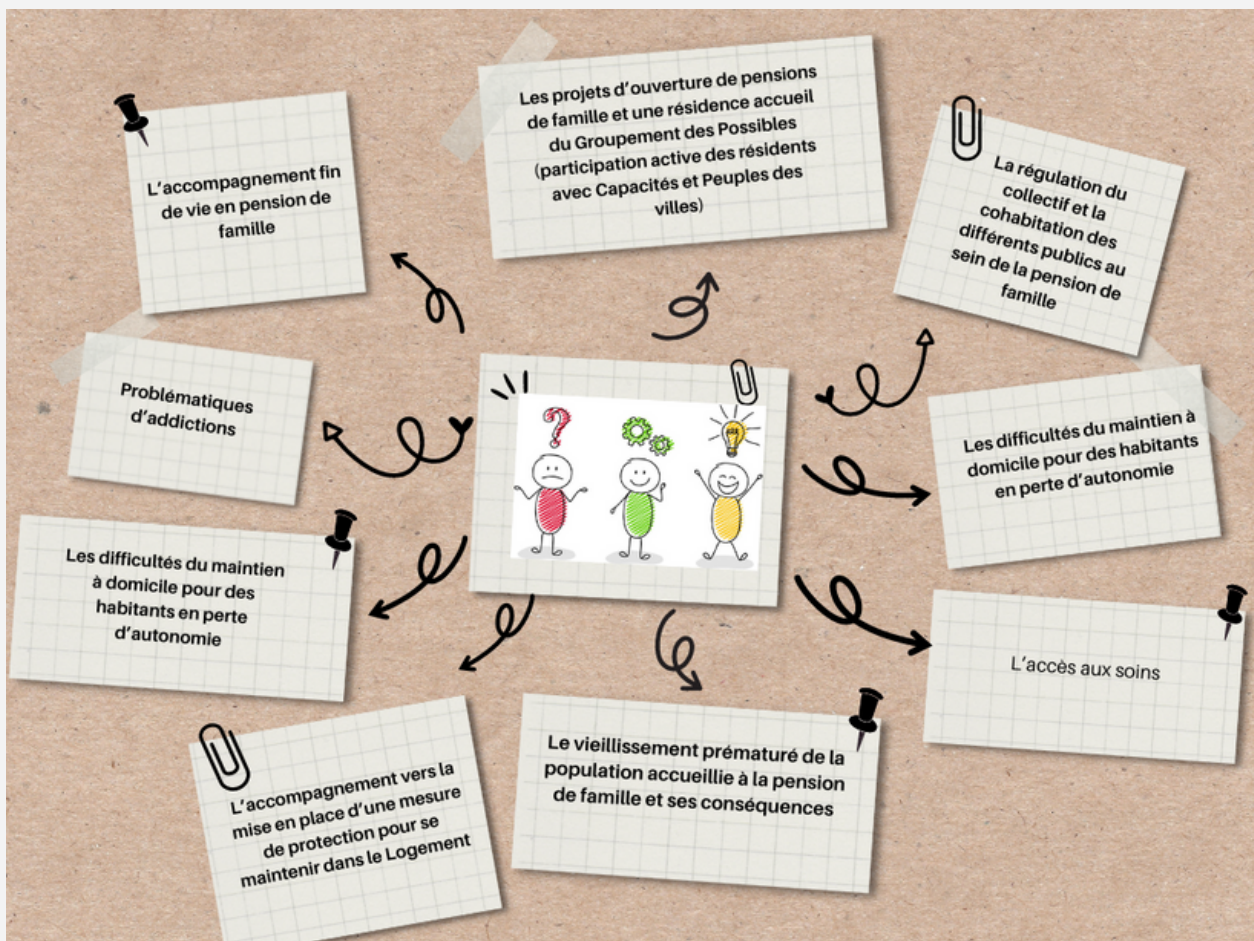
La mission des pensions de Famille a été définie dans la **charte de la Fondation Abbé Pierre**, à laquelle l'Association l'Oiseau Bleu adhère.

Ces structures de petite taille, insérées dans le tissu urbain existant, sont considérées comme des **logements adaptés** (les résidents ont un statut de locataire) alliant espaces collectifs et espaces privés. Il s'agit d'apporter un habitat adapté à des personnes confrontées à la très grande exclusion et souffrant d'isolement. C'est un lieu où peuvent s'installer les personnes sans limitation de durée.

## CÔTÉ ÉQUIPE

La présence d'une équipe accompagnante veille à la vie quotidienne, à la situation particulière de chaque résident, à l'ouverture sur l'extérieur. L'équipe a pour mission principale d'assurer l'accueil des résidents et d'animer la vie quotidienne de la Pension de Famille, en portant la préoccupation de la bonne cohabitation entre chacun. Le travail et les missions des accompagnants sont en constant mouvement et requièrent une adaptation perpétuelle.

Au fil des années, les problématiques en lien avec les événements actuels ou de l'année écoulée ont permis à l'équipe de rendre compte des constats observés et de proposer des solutions sur les thématiques suivantes :



En 2022, l'équipe a connu certains changements :

- Une nouvelle accompagnante sociale a été embauchée sur la pension de famille Bon Accueil.
- Comme les années précédentes, nous avons accueilli six stagiaires sur les trois pensions de famille issus de formations différentes (3 éducateurs spécialisés et 3 moniteurs éducateurs). De belles rencontres professionnelles et riches d'enseignements pour tous.
- Enfin, comme nous l'évoquions lors du précédent rapport d'activités, depuis le mois de septembre 2022, un poste de médiateur de santé a été créé pour les 3 pensions de famille. **Ses missions :**



Résidents comme professionnels sont ravis de cette embauche.





# Chiffres clés



## L'EFFECTIF DES PERSONNES LOGÉES EN 2022

Cette année encore, il y a beaucoup de changements au sein des trois pensions de famille, notamment liés aux départs de certains et aux décès. En 2022, **48 personnes** ont été logées sur les trois pensions de famille (46 personnes en 2021).



**8 départs et 6 arrivées** : 3 départs vers le logement social, 1 retour en famille et 6 arrivées de nouveaux résidents.

Une année assombrie par quatre décès :

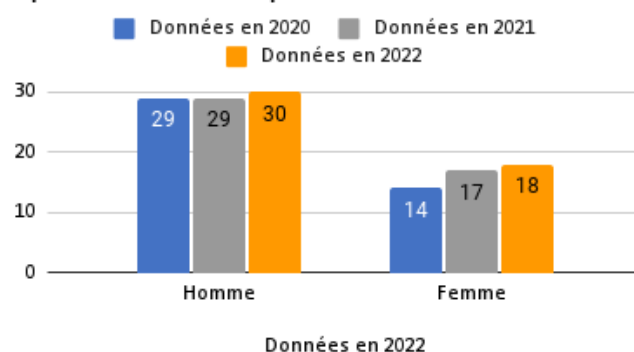
- 1 sur la pension de famille Bon Accueil
- 1 sur la pension de famille Magnolia
- 2 sur la pension de famille Alexandrine

A noter : **56%** des résidents sont présents depuis plus de 5 années sur les pensions de famille.

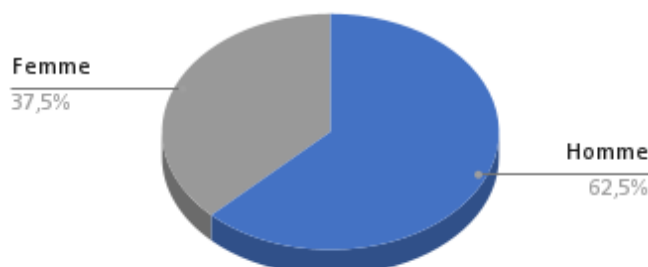


Nous accueillons toujours majoritairement des hommes au sein des pensions de famille : **30 Hommes et 18 Femmes**. Il y a désormais seulement **37,5%** de femmes.

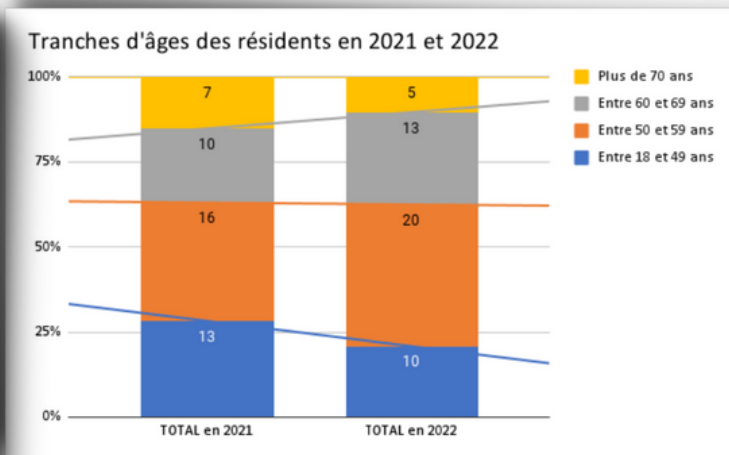
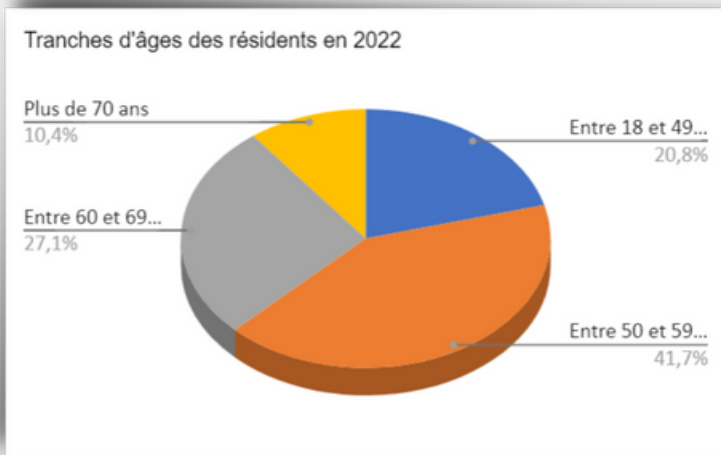
### Répartition des résidents par sexe



### Répartition Femme / Homme en 2022 sur les 3 pensions



## L'ÂGE DES PERSONNES LOGÉES EN 2022



L'avancée en âge des résidents au sein des pensions de famille, observée depuis quelques années, se confirme en 2022 : la moyenne d'âge des résidents en 2022 est de **57 ans** avec des écarts de **36 à 83 ans**. Nous restons donc dans une tranche d'âge élevée avec un public vieillissant.

Le nombre de personnes de plus de 50 ans a encore augmenté (représentant **77%**).

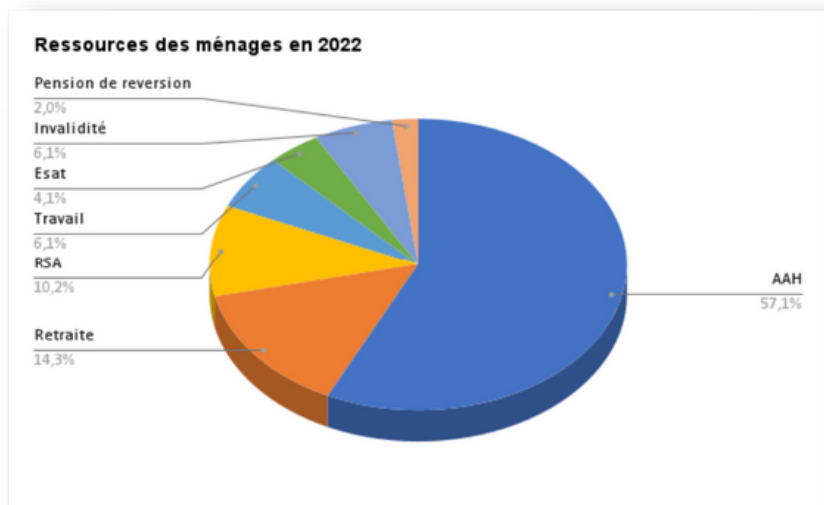
Les problématiques liées à la santé et à l'âge sont importantes, avec de nombreux accompagnements pour des examens médicaux ou paramédicaux, visites à l'hôpital, des intervenants libéraux (kiné, infirmiers...) et des services d'aide à domicile. Un accent a été mis cette année autour de la question de la santé, avec l'arrivée de notre médiatrice santé au sein des pensions de famille.

## LES RESSOURCES DES PERSONNES LOGÉES EN 2022

Comme les années précédentes, les revenus des résidents sont issus des minima-sociaux puisque **36 ménages sur 48** ont des ressources issues des minima-sociaux (RSA, AAH, Pension d'Invalidité).

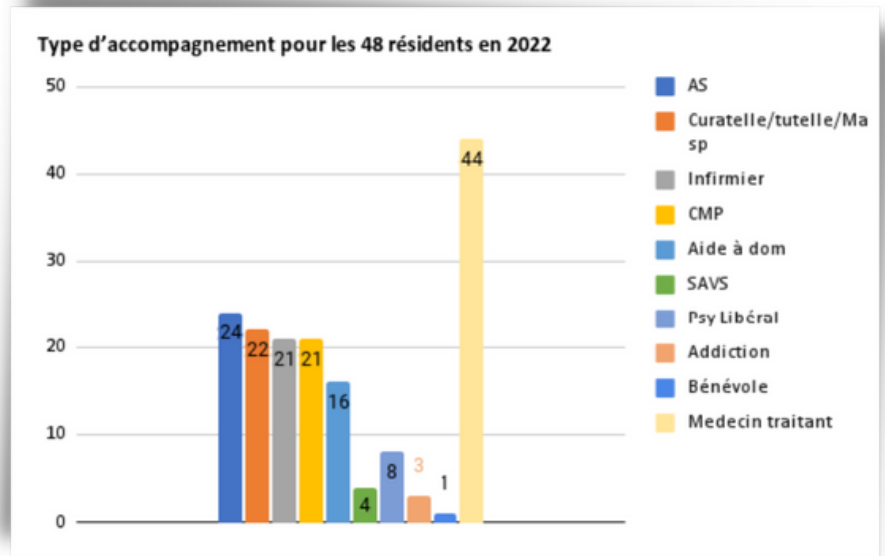
Aujourd'hui, **7 personnes sont retraitées**.

**4 personnes travaillent** dont 2 en ESAT et 2 qui occupent un poste d'agent périscolaire et ambulancier. Il est à noter que **57 % des personnes logées à la Pension de Famille perçoivent l'AAH**, soient 28 personnes en 2022 (25 personnes en 2021).



## LES AIDES DES PERSONNES LOGÉES EN 2022

Un grand nombre de partenaires interviennent au sein des pensions de famille, en fonction des besoins de chacun. Comme évoqué les années précédentes, nous observons que la démarche « d'aller vers » est souvent difficile pour les résidents. Les services du droit commun sont peu mobilisés et ce sont régulièrement les accompagnants qui proposent une aide.



**21 résidents** ont la visite quotidienne ou biquotidienne d'un cabinet d'infirmiers libéraux. Ces passages garantissent une gestion et une prise de médicaments efficaces. Ces infirmiers sont des partenaires déterminants qui conseillent, alertent ou rassurent les salariés, et leur passage valide parfois la veille sanitaire.

Malgré ces aides, cette année encore, les professionnels ont effectué de nombreux accompagnements médicaux. Nous observons que tous les résidents ont besoin, à des degrés divers, d'être soutenus dans leurs démarches de soins. L'équipe doit susciter, encourager ou accompagner les prises de rendez-vous. La santé reste une problématique essentielle en pension de famille, beaucoup ayant un état de santé relativement dégradé. La moyenne d'âge, la fragilité et les pathologies des résidents réclament une attention accrue. Nous sommes persuadés que l'embauche de la médiatrice santé est une réelle plus-value pour tous (résidents et professionnels).

Pour les démarches de la vie quotidienne, la majorité des résidents est autonome, mais **16 résidents (33 %)** ont tout de même besoin d'une aide pour faire leurs courses et/ou la cuisine (difficultés à se déplacer ou à porter des choses lourdes, difficultés psychiques, etc.).

Les professionnels accompagnent également dans leurs démarches administratives la majorité des résidents qui ne sont pas sous protection juridique. **22 résidents (45 %)** ont une protection juridique de type tutelle, curatelle ou curatelle renforcée. Dans ces cas-là, le tuteur s'occupe des démarches administratives et/ou de la gestion de l'argent, ce qui n'empêche pas le résident de solliciter régulièrement l'accompagnant pour des demandes ponctuelles.



Ces quelques données quantitatives viennent préciser la composition du groupe des résidents, présents au 31.12.2022 et confirment que le public en pension de famille est un public fragilisé, pour qui habiter ne va pas forcément de soi ; un public vieillissant et en perte d'autonomie, nécessitant un accompagnement individuel accru (surtout autour des questions administratives et de santé), parfois au détriment du collectif.

Depuis quelques temps, face à l'évolution du profil des résidents (perte d'autonomie liée à la fois aux problèmes de santé et au vieillissement, besoins sanitaires importants...) beaucoup d'interrogations s'expriment sur les contours du travail des accompagnants en pension de famille et ces derniers ont besoin que leurs missions soient délimitées pour ne pas les mettre en difficulté, ou mettre en difficulté les résidents. Un travail dans ce sens est amorcé au sein de notre association.

# LES TEMPS FORTS DE 2022



## Travaux sur la Pension de famille Bon Accueil

Depuis plusieurs mois, nous avons constaté que le bureau des accompagnants de Bon Accueil était trop petit pour recevoir des partenaires, laisser le passage à un fauteuil roulant ou encore recevoir 2 accompagnants et 1 stagiaire. Nous avons donc fait appel à des artisans pour l'agrandir. Les résidents ont pu nous aider à réfléchir à la disposition du futur bureau.

De plus, afin de répondre à des besoins d'accessibilité, la buanderie qui était située au sous-sol de la pension de famille, a été déménagée au RDC de la pension de famille.



## 7 logements rénovés et des aménagements pratiques et de confort (kitchenettes, mobilier, laverie)

Les 3 Pensions de famille ont plus de 10 années, voire même 17 ans pour la pension de famille Bon Accueil. Cette année encore, grâce à l'aide du partenariat de la FAP avec IKEA, un certain nombre de travaux ont été réalisés :

- 4 rénovations de peinture de logement et changement de mobilier
- 1 logement a dû être entièrement rénové suite à un incendie
- 2 rénovations de kitchenettes (vitrocéramiques, plan de travail, mobilier)
- Poursuite du renouvellement du mobilier des logements et des parties collectives des pensions de famille
- Aménagement d'une salle de bain afin de répondre à la perte d'autonomie d'un résident
- Rénovation entière d'une salle de bain (peinture, sol, mobilier).

Tous les travaux sont réalisés en concertation avec les résidents, invités à choisir les couleurs de peinture ou le mobilier.

## Participation au premier colloque à l'Assemblée nationale sur les Pensions de famille

Le 7 mars 2022, un petit groupe de résidents et professionnels du Groupement des Possibles ont pris le train, direction Paris, afin de participer au premier colloque à l'Assemblée Nationale : Pension de Famille, « Un logement durable pour répondre au sans-abrisme ». En introduction, Ministres et Députés ont dressé un constat et partagé le point d'avancement du plan Pension de famille :

- Madame Emmanuelle Wargon, Ministre déléguée, chargée du Logement
- Monsieur Nicolas Démoulin, Député de l'Hérault
- Monsieur Sylvain Mathieu, Délégué interministériel à l'hébergement et à l'accès au logement des personnes sans abri ou mal logées

Puis des professionnels et résidents de pensions de famille ont partagé leurs témoignages et expériences autour de : « La vie en pension de famille » et « Comment lever les obstacles ? ». Ce premier colloque a connu un réel succès et vient renforcer l'idée que les pensions de famille occupent une place à part dans le paysage social ; ce sont des lieux de respect et de droits indéniables, où il est offert à chacun le droit d'habiter, d'avoir « un chez soi » de manière durable.



## Participation à la démarche de production d'un guide sur la participation des usagers dans les Pensions de famille



Certains résidents et professionnels des pensions de famille du Groupement des Possibles ont réitéré leur participation à la démarche de production d'un guide sur la « participation des usager-e-s dans les pensions de famille » menée par l'Association « Peuples des Villes. »

Pauline Gaullier, sociologue-urbaniste, spécialisée dans les questions d'accès au logement, a ainsi pu recueillir du matériel très riche à travers des entretiens menés durant l'année 2022 auprès des résidents et professionnels.

Une restitution du travail est envisagée durant le printemps 2023.



# Formations

## Formation avec Prévi2s

Suite aux circonstances tragiques qui ont mené au décès de Mr Boé sur la Pension de famille Bon accueil, nous avons organisé un temps d'expression pour les résidents de Bon Accueil animé par des intervenants de Prévi2s (Prévention Incendie Solution Sécurité). Cela a été le point initiateur d'un partenariat avec la société de formation des risques incendie. Ensemble nous avons planifier des formations incendies et gestes de premiers secours sur les 3 pensions pour les résidents et les accompagnants. Cette formation d'une demi-journée a reçu un accueil extrêmement positif auprès des résidents. Ils s'en sont saisis avec intérêt.

Un grand merci aux formateurs pour leurs engagements et leurs pédagogies!



## La plateforme VIP : Vieillesse et Précarité, un dispositif du Groupement des Possibles

Depuis la fin de l'année 2020, nous nous sommes lancés dans l'ambitieux projet de créer un module de formation à destination des professionnels et étudiants. Après diverses actions en 2021 (colloques, semaine du vieillissement avec la Fédération des Acteurs de la Solidarité) et beaucoup de travail, nous voilà prêts à nous lancer devant une cinquantaine d'étudiants moniteurs-éducateurs et techniciens d'intervention sociale et familiale, pour deux journées de formation à Ocellia !

Une très belle expérience pour tous !



Grâce à Charlotte et la plateforme VIP, un rendez-vous a pu être organisé avec les pompes funèbres intercommunales pour que les résidents des pensions de famille puissent échanger librement et poser leurs questions sur les démarches à suivre, et comment les choses se passaient suite à un décès. Un autre temps pour que les résidents puissent discuter et s'informer sur les directives anticipées a également été mis en place avec la plateforme VIP.

Pascal est intervenu sur les pensions de famille pour présenter les objectifs de la plateforme VIP sur l'année 2022, leurs futures interventions, et voir si certaines personnes étaient intéressées et souhaitaient participer aux futures actions. Au programme :

- Création d'un outil/lexique mortel
- Des interventions, des formations
- Evaluation de l'adaptation des structures du Groupement autour du vieillissement et de la perte d'autonomie

Après plus d'un an de travail et deux jours intensifs de tournage, des résidents et professionnels des pensions de famille et la Plateforme VIP ont créé une série de 6 vidéos pédagogiques. Le but de ce projet était de proposer de nouveaux supports pour les professionnels du secteur du social, supports permettant la réflexion et le dialogue avec les personnes concernées sur des thématiques bien précises :

- L'adaptation de l'animation et du quotidien,
- Le maintien à domicile,
- Le respect du choix de la personne,
- L'accompagnement en fin de vie,
- L'accompagnement post-mortem.



**Pour plus d'informations, voir le rapport d'activité 2022 et le site de la plateforme VIP.**



## Formation Addictions Totem

Face aux problématiques d'addictions rencontrées par les résidents, une formation autour de la prévention a été dispensée pour les professionnels des 3 pensions de famille par les collègues de Totem, via « La plateforme addiction » qui a pour objectif d'accompagner les structures de l'AHIL (Accueil, Hébergement, Insertion, Logement) autour des addictions et sur la promotion de la Réduction des Risques et des Dommages liés à l'usage de drogues (RDR). Cette formation s'est étalée sur 5 séances de 3h30 et a permis aux professionnels d'aborder des thèmes tels que : les différentes substances psychoactives et leurs effets, les bases de la RDR, les traitements de substitution, le répertoire du réseau local et des partenaires. Une réunion bilan est prévue début 2023.

***Pour plus d'informations, voir le rapport d'activité 2022 de Totem.***



## Maac Lab

L'Institut régional Jean Bergeret (IRJB), l'Association Maac Lab et la Fédération des Acteurs de la Solidarité AuRA nous ont proposé de participer au projet « Pouvoir Agir ». Le projet est divisé en 3 temps :

- 1 temps de formation « Premiers Secours en Santé Mentale » sur Lyon,
- des ateliers collectifs,
- et 1 temps d'accompagnement de transfert de savoir.

Des intervenants de Maac Lab sont venus sur les pensions proposer des ateliers pour créer des projets solidaires. Malheureusement, les résidents ne se sont pas saisis de ce projet qui s'est transformé en un temps autour d'une mallette pédagogique pour parler de ses envies et loisirs.





# Une multitude d'activités

## Soirée de fin d'année des 3 pensions de famille

Après deux ans sans soirée de fête de fin d'année commune aux trois pensions de famille, nous avons pu louer une salle et organiser un buffet lors d'une très belle soirée réunissant les résidents et professionnels des trois pensions de famille de l'Oiseau Bleu.

L'ambiance était excellente, le buffet copieux et très varié. Tout le monde était ravi de faire la fête ensemble, et de pouvoir enflammer le dance-floor durant toute une soirée.

Merci au CLEF de nous avoir loué cette salle et de nous avoir permis de passer ce si bon moment ensemble.



## Activité Cinéma

Au début de l'année nous nous sommes inscrits pour participer à la sélection des films du catalogue 2022 d'Images de la culture pour tous "Carte Blanche à Cultures du Cœur". Cette opération, à l'initiative du Centre National du Cinéma en partenariat avec Cultures du Cœur, s'est déroulée en Janvier 2022. Elle nous a donné l'occasion d'être membre d'un jury pour la sélection de plusieurs courts métrages (documentaire et fiction). Nous avons organisé des séances de visionnage sur les pensions de famille avec des temps de notation.

En parallèle, au cours de l'année nous sommes allés plusieurs fois au cinéma. Nous avons visionné Thor 4, Black Addam, Novembre, Avatar 2, One piece...



## Et si nous jouions ? Les jeux de société

Depuis cette année, les pensions de famille se mettent aux jeux de société. Certains résidents jouent régulièrement à des jeux de société dans les parties collectives. Un puzzle, le jeu du Skyjo sont toujours sortis.



## Relais lecture

Depuis plusieurs années maintenant, les résidents des pensions de famille Alexandrine et Bon Accueil bénéficient de la visite d'une bibliothécaire des relais lecture de Grenoble. En 2022, nous avons fait la connaissance de la nouvelle intervenante. C'est avec Christèle Flacher qu'une fois par mois les résidents se retrouvent pour partager leur plaisir de lecture.



## A table !

Comme toutes les années, les repas collectifs ont connu un franc succès sur les pensions de famille. Même si manger est avant tout un besoin vital, c'est aussi un moment privilégié pour se rassembler, qu'importe nos différences culturelles. Ce n'est pas sans raison que les Pensions de Famille disposent dans leurs espaces collectifs de cuisines équipées, et les repas collectifs y sont coutumiers. Ce sont d'ailleurs ces moments qui mobilisent le plus les résidents. Quoi de plus fédérateur qu'un bon repas partagé ?





## Poterie

Deux ateliers de poterie ont été organisés au Sappey en Chartreuse, dans l'atelier de Sophie, une ancienne infirmière libérale qui était très appréciée des résidents.

Une belle occasion de la revoir dans un autre cadre et de se détendre en partageant un bon moment et un pique-nique après l'activité.

Sophie est revenue sur la pension de famille pour deux autres ateliers juste avant Noël, qui ont eu beaucoup de succès.

## Intervention de l'Association Capables

A partir du vendredi 18 Novembre 2022, l'Association cAPAbles (<https://associationcapables.com/>) est venue sur les pensions de famille pour proposer des activités physiques adaptées (ou multi-activités douces).

Durant 6 séances, les résidents ont pu s'exercer au frisbee, badminton, volley, hockey... Les séances ont été animées par Céline qui s'est démenée comme jamais. Les résidents des 3 pensions de familles ont été invités à venir se dépenser en fonction de leur envie, leur capacité et leur forme du moment. Face au succès rencontré, nous avons décidé de réitérer cette expérience durant l'été 2023.



# Séjours



## Trotsky tue le ski / Ça glisse!

Cette année 2022 fut une année placée sous le signe de la glisse ! Nous sommes sortis plusieurs fois à la neige.

Nous avons organisé une sortie Ski/Balade à Lans-en-Vercors le vendredi 4 Février. Nous avons fait un groupe skieur et un groupe de randonneur. Vers midi, nous nous sommes retrouvés au stade de neige pour pique-niquer et apprécier un super soleil.

Puis le Vendredi 11 mars nous sommes allés faire du tandem ski avec des moniteurs de l'ESF dans la station des Margériaz. Nous y avons retrouvé la pension de famille Le Lauréat pour partager une superbe journée. Les résidents ont expérimenté les sensations de glisse tout en restant confortablement assis dans les fauteuils skis. Quant aux autres, ils ont pu profiter de l'air pur de la montagne et d'une jolie balade dans les bois !

Enfin, pour clôturer la saison, nous avons planifié un séjour de 3 jours du 30 Mars au 1er Avril dans la station de ski de Saint Sorlin d'Arves. Plusieurs résidents n'ont pas pu venir au dernier moment. Nous avons alors décidé de proposer 2 places aux résidents du Lauréat. Les places de vacanciers ont pu être rapidement comblées. Nous sommes ainsi partis à 6 résidents, 2 accompagnants et 1 stagiaire. Malgré un temps gris, nous avons pu faire de nouveau du tandem ski. Puis nous avons visité la coopérative laitière du village qui fait du beaufort et le musée de l'opinel à Saint-Jean-de-Maurienne. De belles sensations et de très beaux souvenirs pour tous !





## **Saintes Maries de la mer du 2 au 5 Mai**

Cinq résidants et les accompagnantes de la pension de famille Alexandrine ont organisé un séjour aux Saintes Maries de la Mer au mois de mai. Ce séjour ayant été reporté à deux reprises à cause du COVID, tout le monde était très impatient et heureux de partir.

Pendant 4 jours, nous avons découvert la Camargue et ses alentours, logés dans des bungalows à deux pas de la mer.

Nous avons fait une balade en calèche, vu les taureaux, les chevaux et les flamands roses. Nous avons flâné le long de la digue, profité des spécialités culinaires de la région, et nous avons pu découvrir la belle cité d'Aigues Morte et ses remparts. Que de beaux souvenirs pour ce premier séjour depuis très longtemps pour certains !



22





# Sète à toi 2022

En 2022, pour sa troisième édition, le séjour Sète à Toi s'est déroulé du 13 au 17 juin.

Grâce à la Fondation Abbé Pierre et l'Association Gestare, les résidents des pensions de famille (et certains accompagnants) ont de nouveau eu la chance de pouvoir passer une semaine extraordinaire dans le village vacances du Lazaret, au bord de la mer.

Au programme : concours de pétanque (avec la deuxième place pour notre équipe de choc !), concours de ping-pong avec la première place pour une résidente de Bon Accueil chez les femmes (Un grand bravo à elle !), bubble foot, sortie en catamaran, plongée sous-marine, balade à cheval, vélo et visite de la ville et ses alentours (musée Georges Brassens, dégustation d'huîtres à Bouzigues...), soirée Loto...

Pour certains résidents c'était leur premier séjour à Sète, mais c'est loin d'être leur dernier. Ils ont déjà hâte que l'édition 2023 démarre !



# C'est pas du Luxe !



Cette année, le festival « C'est pas du luxe ! » organisé par la Fondation Abbé Pierre s'est tenu du 23 au 25 septembre 2022 à Avignon. Pour cette édition, différents thèmes ont été proposés donnant naissance à plus d'une soixantaine de projets artistiques et événementiels festifs qui ont jalonné le centre-ville et les alentours : spectacles de danse et théâtre, cinéma, expositions, concerts, performances artistiques diverses, scène ouverte...

Parmi les temps forts du festival auxquels une vingtaine de résidents et professionnels des pensions de famille ont participé activement en amont et/ou lors de ces trois jours, nous avons retenu particulièrement :

- L'exposition d'œuvres personnelles dans la galerie éphémère : Photographies de Michel, livre de poèmes de Francesco, créations de Lucienne
- L'exposition des Mètres Carrés au sein de l'Église des Célestins Œuvres de Denise, Lucienne, Daniel, Charlotte et collective en collaboration avec le plasticien Nicolas Tourte
- La chorale "Musicalement (in)correct"
- Le spectacle "Dans le flux un pas sage"
- Des ateliers de danse avec Culture du Cœur Participation de Stéphane et chorégraphiés par Denis Plassard
- Ses flash mobs dans les squares de la ville
- Son "Grand bal aux mille visages" du samedi soir
- ... Puis une dent cassée et une petite chute (en dédicace à Charlotte et Denise qui nous a quitté en cette fin d'année 2022)...

L'idée du séjour : s'enrichir du festival pour rencontrer l'autre, flâner dans les ruelles et découvrir un programme de grande qualité. Rendez-vous pour la prochaine édition en 2024.



## Démarrage et participation aux Croc'pil pour Une Place à Table 2023



En 2022, nous avons poursuivi notre implication dans les différents Croc'pil organisés par la Fondation Abbé Pierre. Le projet est l'organisation du futur événement **Une Place à Table (UPAT) 2023** qui se tiendra en Septembre 2023 à Autrans. Le 29 mars 2022 fut l'occasion d'ouvrir l'année par un croc'pil à Grenoble au sein de l'association Point d'Eau (co-organisateur). Il y a eu des retours d'expériences sur UPAT 2016 et 2018 et nous avons commencé à imaginer UPAT 2023. Puis, le 30 Juin nous nous sommes retrouvés à Paris pour commencer à organiser les choses concrètement. Le 30 Septembre nous avons visité le site d'Autrans et le 13 Octobre nous étions à Tours pour continuer à travailler en petites commissions sur les différentes tâches. Plusieurs accompagnants et résidents se sont investis tout au long de l'année dans cette aventure ! Nous espérons que le travail accompli portera ses fruits en Septembre 2023 ! A vos fourchettes !



Propos de Charlotte Montavon,  
résidente de la pension de  
famille Magnolia

« J'ai adoré la balade à Tours,  
sous la pluie. Paris by night...  
mais on doit quand même  
**BEAUCOUP** travailler ! »



« Cela m'a permis de faire  
connaissance avec beaucoup de  
personnes. Ce qui a été très  
positif et enrichissant pour moi. »

« Je participe à deux commissions :  
Repas à table et lien local. C'est  
hyper intéressant et en même temps  
très prenant »











## D'UN JOUR A L'AUTRE

TOUS EST BEAU DEPUIS QUE JE SUIS AU MAGNOLIA  
JE ME SENT PROTEGE ET ACCUEILLANT A SOUHAIS  
UN JOUR A L'AUTRE J'IRAI NAVIGUER SANS BLABLA  
POUR ALLER D'UN MOT A L'AUTRE POUR ME PROTEGER  
DEPUIS CE JOUR JE ME SAN REVIVRE  
TOUT ME SEMBLE SUR UNE ETOILE PROTEGER  
MA FAMILLE S'APPELE LE MAGNOLIA POUR ELLE  
JE ME SENS REVIVRE COMME UNE ROSE  
QUI PREND FORME A CHAQUE SAISON  
JE NE SERAIS VOUS DIRE MOI SE PETI POLISSON  
COMMENT DIRE LABE PIER, MERCI A VOUS

MONTAROLI \_



## Et pour



L'année 2022 aura donc été marquée par un certain nombre d'événements réellement éprouvants pour tous. Malgré tout, les résidents tout comme les professionnels auront su puiser dans leurs multiples ressources et compétences pour redonner l'élan nécessaire à la réalisation de beaux projets. Chacun a su faire preuve d'innovation, de créativité et d'envie...

Nous retiendrons particulièrement :

- les différents séjours,
- les temps de formations avec Prévi2s, Totem et Maac Lab
- les activités en lien avec l'alimentation (temps de repas, participation au Croc'pil, etc...)
- la fête de fin d'année
- les séances d'activités physiques avec l'Association Capables
- et toutes les activités proposées

Merci à tous les résidents et les professionnels !

Les perspectives dressées pour 2023 sont déjà prometteuses :

- Accueil de deux nouveaux résidents en février sur la pension de famille Alexandrine
- Poursuite des travaux de rénovation et amélioration des pensions de famille (parties collectives) et logements des résidents
- Participation aux séjours organisés par la FAP
  - Sète à toi en juin
  - Une place à table en septembre
- Des séjours sur chaque pension de famille (Normandie, Espagne, Cassis, à la neige).
- Accueil de stagiaires issus de diverses formations et plus particulièrement d'une stagiaire ergothérapeute à partir du mois de mars durant 8 semaines.
- Continuer à se former afin de répondre au mieux aux problématiques et besoins de résidents.
- Et enfin, nous aurons à cœur, encore et encore, d'y intégrer plus de partenaires, nous amener à plus de transversalité, de partage et plus d'efficacité encore au service des résidents. Il s'agit avant tout de construire un maillage pertinent et ouvert, au service des résidents, de leurs parcours de soins, de leur inclusion, dans toutes les sphères... partout et tout le temps.

Intimité  
Individuel  
Quotidien  
Repas  
Enterrement  
Addiction  
Activité  
Vie  
Couleur  
Fatigue  
Bordel  
Alerter  
Écoute  
Apéro  
Ski  
Déjeuner  
Rire  
Joie  
Soin  
Santé  
Agir  
Solitude  
Sourir  
Loger  
Partage  
café  
Voisinage  
Barbecue  
Bazar  
Séjour  
Capacité  
Habiter  
Poulet  
Conflit  
Pouvoir  
Réunion



*l'Oiseau Bleu*  
**HÉBERGEMENT ET INSERTION**

MEMBRE **GROUPEMENT DES POSSIBLES**

# PENSIONS DE FAMILLE SUD ISÈRE

## **Bon Accueil**

4 rue Charles Tartari  
38000 GRENOBLE  
09 64 47 65 93 / 06 98 10 32 59  
[bonaccueil@oiseableu38.fr](mailto:bonaccueil@oiseableu38.fr)

## **Alexandrine**

8 bis rue sergent Bobillot  
38000 GRENOBLE  
09 60 14 00 86 / 06 98 10 32 55  
[alexandrine@oiseableu38.fr](mailto:alexandrine@oiseableu38.fr)

## **Magnolia**

14 bis rue Claude Debussy  
38320 POISAT  
09 64 25 43 33 / 06 91 10 31 82  
[magnolia@oiseableu38.fr](mailto:magnolia@oiseableu38.fr)

[www.groupermentdespossibles.org](http://www.groupermentdespossibles.org)

Vous ne connaissez pas le Groupement des Possibles ?  
Suivez nos actions sur nos réseaux sociaux :



**@groupermentdespossibles**

GROUPEMENT DES  
POSSIBLES

